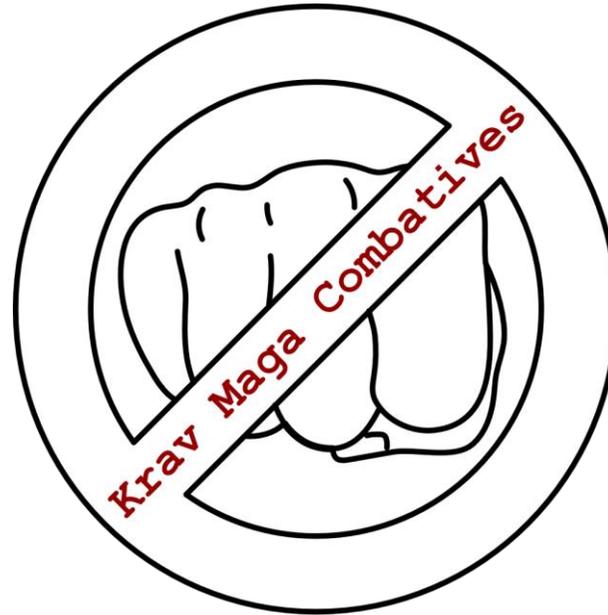




Krav Maga Combatives ist Mitglied der KRAV MAGA UNION (KMU), einer bundesweiten und internationalen Dachorganisation für Krav Maga Center.

Jede Lösung, die im Ernstfall funktioniert, ist eine gute Lösung.

#NO COMPROMISE



Krav Maga Combatives

Selbstverteidigungskurse & Workshops

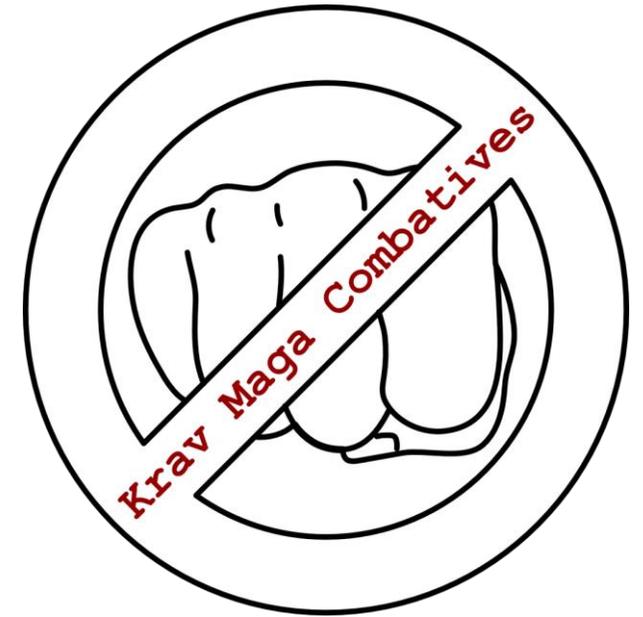
45144 Essen

Bernd Irscher

+49 (0)170 7724887

info@kravmagacombatives.de

www.kravmagacombatives.de

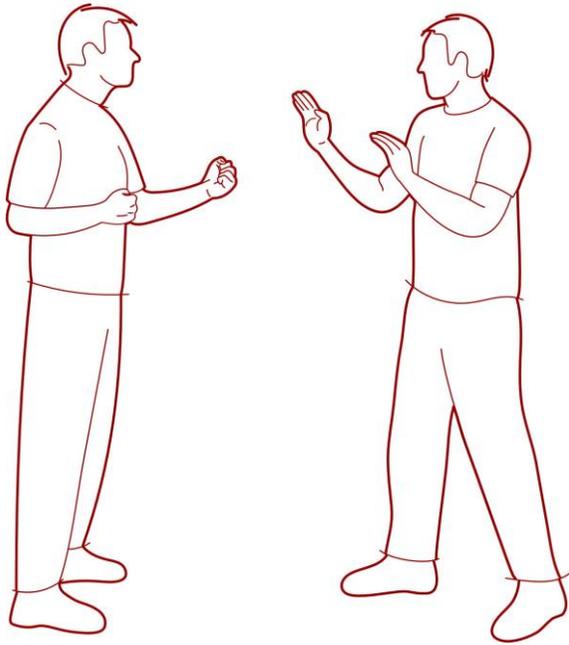


Krav Maga Combatives

Selbstverteidigungskurse

&

Workshops



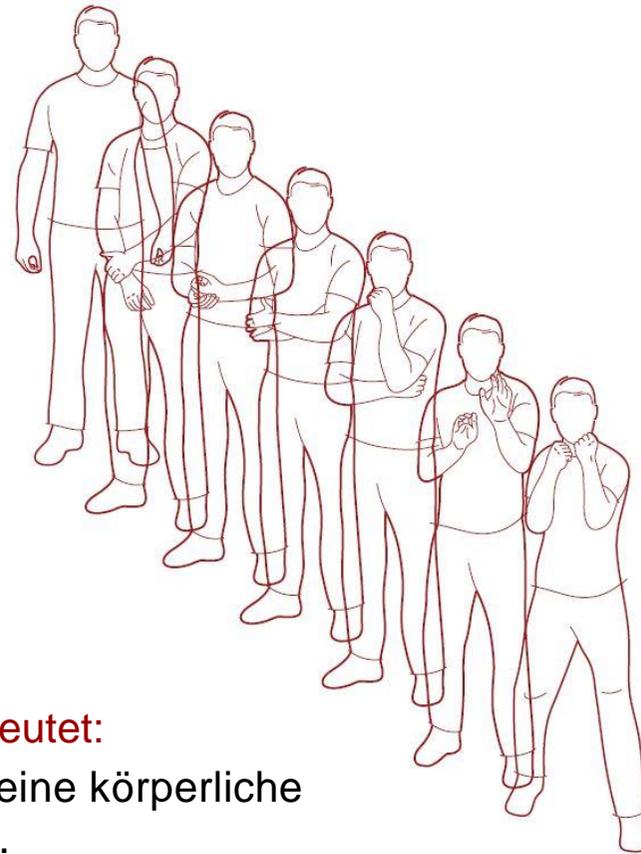
Zum Thema »**Selbstverteidigung**« bieten wir Antworten auf häufige Fragen, wie z. B.:

- Wie würde ich mich selbst in so einer Situation verhalten?
- Was kann oder darf ich tun; was ist erlaubt oder verboten?
- (Wie) kann ich mich auf so eine Situation vorbereiten?

Selbstverteidigung in zwei Sätzen bedeutet:

1. Zuerst wird **ALLES** dafür getan, um eine körperliche Auseinandersetzung zu vermeiden.
2. Erst wenn das nicht funktioniert hat, dann wird **ALLES** dafür getan, um so schnell wie möglich wieder in Sicherheit zu gelangen.

Unsere Kurse und Workshops basieren auf dem in Israel entwickelten Selbstverteidigungssystem »**Krav Maga**« sowie auch auf dem Verständnis von »**Combatives**«, einem Begriff aus dem militärischen Nahkampf.



Das Training findet in gemischten **Kleingruppen** bis ca. 12 Personen statt. Weiterhin sind auch **gruppenspezifische Kurse** (z.B. SV nur für Frauen, Kinder, Senioren, Gruppenevents) sowie **Einzeltrainings** möglich. Dabei wird keine besondere Fitness vorausgesetzt, sondern jeder trainiert stets im Rahmen seiner eigenen Möglichkeiten.