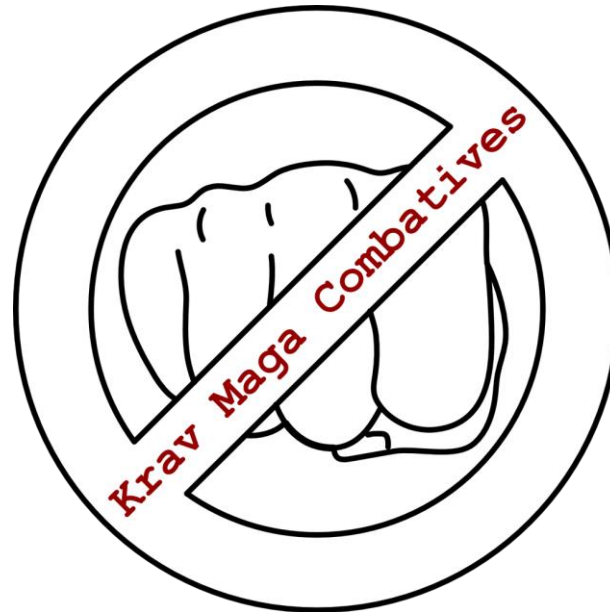




Krav Maga Combatives ist Mitglied der KRAV MAGA UNION (KMU), einer bundesweiten und internationalen Dachorganisation für Krav Maga Center.

Jede Lösung, die im Ernstfall funktioniert, ist eine gute Lösung.



Krav Maga Combatives

Selbstverteidigungskurse & Workshops

45144 Essen

Bernd Irscher

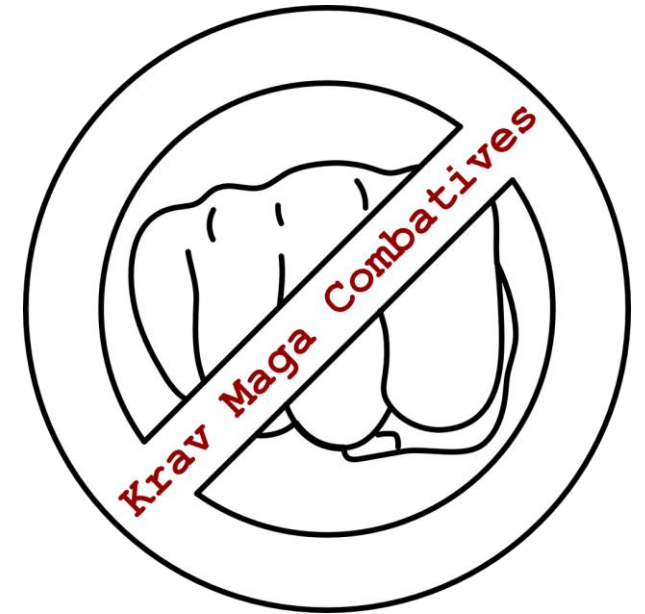
+49 (0)170 7724887

info@kravmagacombatives.de

www.kravmagacombatives.de

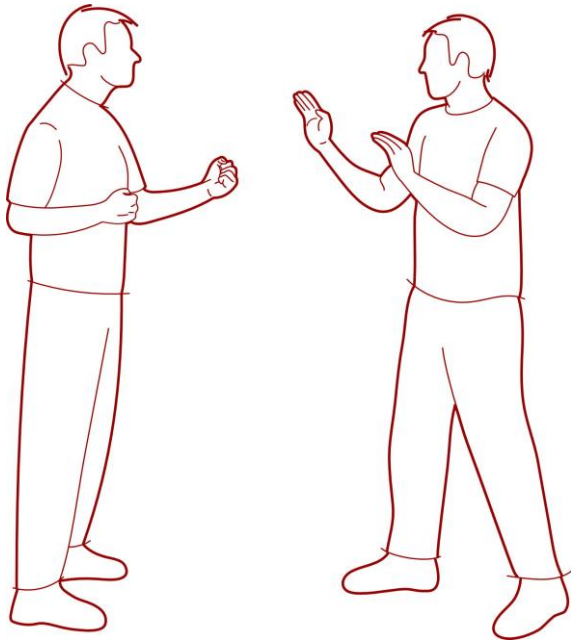


#NO COMPROMISE



Krav Maga Combatives

Selbstverteidigungskurse
&
Workshops



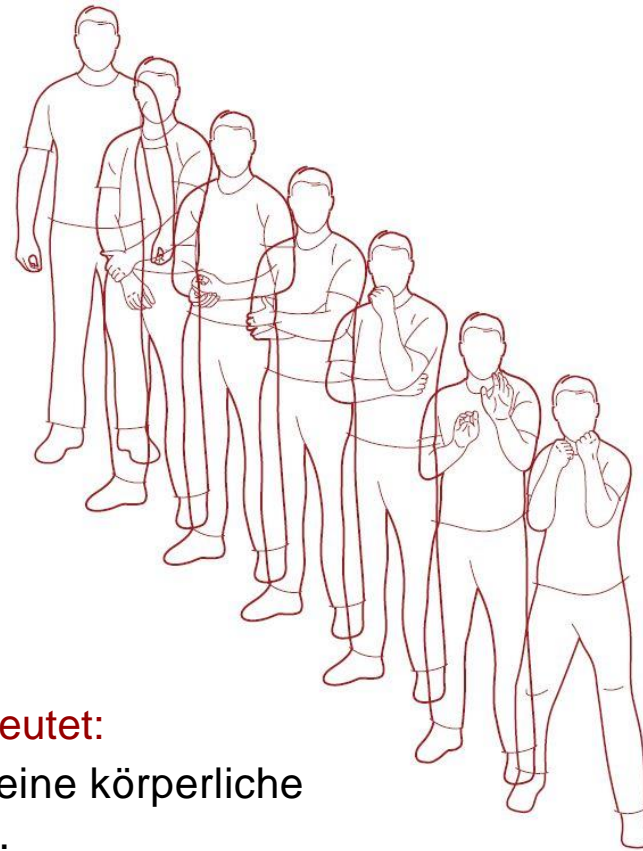
Unsere Kurse und Workshops basieren auf dem in Israel entwickelten Selbstverteidigungssystem »**Krav Maga**« sowie auch auf dem Verständnis von »**Combatives**«, einem Begriff aus dem militärischen Nahkampf.

Zum Thema »**Selbstverteidigung**« bieten wir Antworten auf häufige Fragen, wie z. B.:

- Wie würde ich mich selbst in so einer Situation verhalten?
- Was kann oder darf ich tun; was ist erlaubt oder verboten?
- (Wie) kann ich mich auf so eine Situation vorbereiten?

Selbstverteidigung in zwei Sätzen bedeutet:

1. Zuerst wird **ALLES** dafür getan, um eine körperliche Auseinandersetzung zu vermeiden.
2. Erst wenn das nicht funktioniert hat, dann wird **ALLES** dafür getan, um so schnell wie möglich wieder in Sicherheit zu gelangen.



Das Training findet in gemischten **Kleingruppen** bis ca. 12 Personen statt. Weiterhin sind auch **gruppenspezifische Kurse** (z.B. SV nur für Frauen, Kinder, Senioren, Gruppenevents) sowie **Einzeltrainings** möglich. Dabei wird keine besondere Fitness vorausgesetzt, sondern jeder trainiert stets im Rahmen seiner eigenen Möglichkeiten.