Krav Maga Combatives ist Mitglied der KRAV MAGA UNION (KMU), einer bundesweiten und internationalen Dachorganisation für Krav Maga Center.

Jede Lösung, die im Ernstfall funktioniert, ist eine gute Lösung.

#NO COMPROMISE

Krav Maga Combatives

Selbstverteidigungskurse & Workshops

26219 Bösel

Bernd Irmscher

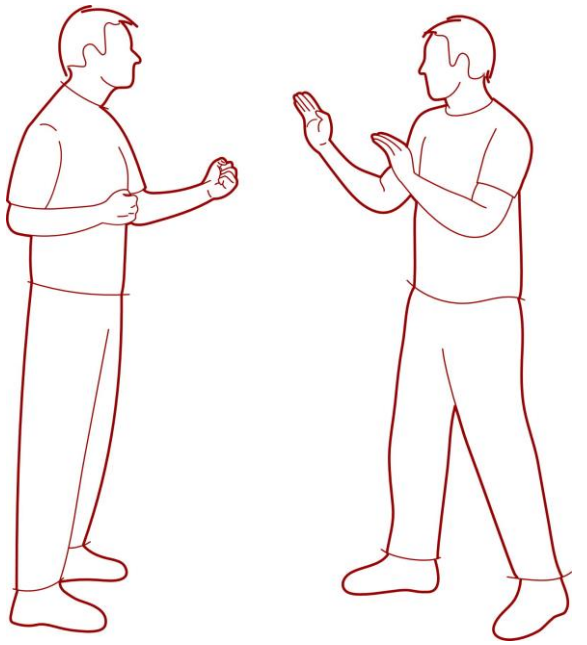
+49 (0)170 7724887

info@kravmagacombatives.de

www.kravmagacombatives.de

Krav Maga Combatives

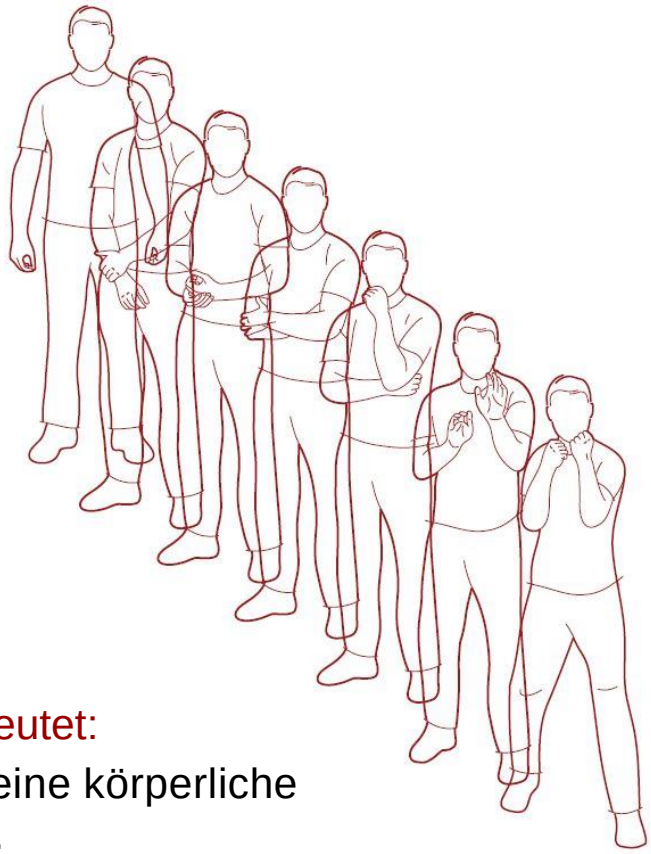
Selbstverteidigungskurse
&
Workshops



Zum Thema »Selbstverteidigung« bieten wir Antworten auf häufige Fragen, wie z. B.:

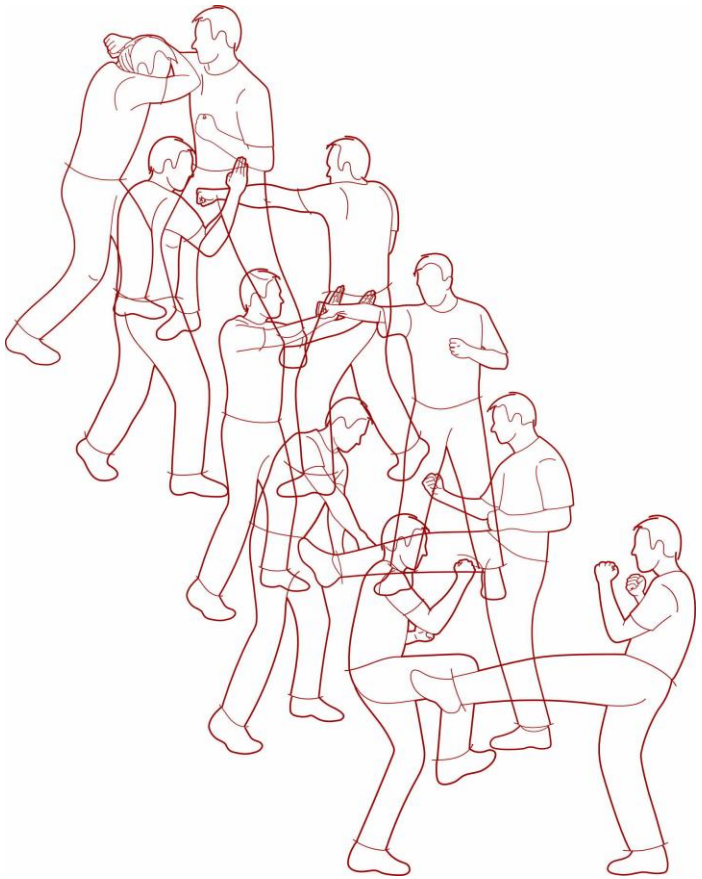
- Wie würde ich mich selbst in so einer Situation verhalten?
- Was kann oder darf ich tun; was ist erlaubt oder verboten?
- (Wie) kann ich mich auf so eine Situation vorbereiten?

Unsere Kurse und Workshops basieren auf dem in Israel entwickelten Selbstverteidigungssystem »**Krav Maga**« sowie auch auf dem Verständnis von »**Combatives**«, einem Begriff aus dem militärischen Nahkampf.



Selbstverteidigung in zwei Sätzen bedeutet:

1. Zuerst wird ALLES dafür getan, um eine körperliche Auseinandersetzung zu vermeiden.
2. Erst wenn das nicht funktioniert hat, dann wird ALLES dafür getan, um so schnell wie möglich wieder in Sicherheit zu gelangen.



Das Training findet in gemischten Kleingruppen bis ca. 12 Personen statt. Weiterhin sind auch gruppenspezifische Kurse (z.B. SV nur für Frauen, Kinder, Senioren, Gruppenevents) sowie Einzeltrainings möglich. Dabei wird keine besondere Fitness vorausgesetzt, sondern jeder trainiert stets im Rahmen seiner eigenen Möglichkeiten.

© Bernd Irmscher, Krav Maga Combatives, 06/2026